

SEMINARIO INFORMATIVO

"USO SCORRETTO DEL CELLULARE" 7 NOVEMBRE 2019 ORE 09:30 – 11:30 PRESSO AUDITORIUM I.C. VIRGILIO IV

USARE MA NON FARSI USARE



**IL CORRETTO UTILIZZO
DEGLI STRUMENTI
CELLULARI**



DI NOTTE
Non addormentarsi con il cellulare acceso **troppo vicino alla testa**. Se proprio bisogna tenerlo in camera da letto è preferibile attivare la modalità 'aereo' e porre il dispositivo ad una distanza superiore al metro.



BAMBINI
I bambini non dovrebbero utilizzare il cellulare, smartphone, tablet e cordless. Questi **strumenti** vanno **tenuti a distanza**, visto che il loro corpo ancora in fase di sviluppo può assorbire maggiormente la radiazione elettromagnetica rispetto ad un adulto. Per far vedere dei video meglio scaricarli in locale e mettere lo strumento in modalità 'aereo', mentre per le chiamate è da preferire il vivavoce.



LA DISTANZA FA LA DIFFERENZA
Evitare di tenere il cellulare a contatto con il corpo
Evitare tasche dei pantaloni e della camicia.

INTERVERRANNO:

Prof.ssa Lucia Vollaro

Dirigente Scolastico I.C. Virgilio IV

Dott. Ing. Pasquale Addonizio

Coordinatore del Progetto INAIL

Dott.ssa Anna Cozzolino

Primo ricercatore

Dott.ssa Nicla Guida

Referente della Formazione

Dott.ssa Daniela Sorrentino

Referente INAIL del Progetto

Rosario Crisci

Esperto Progetto INAIL



W IL VIVAVOCE !
per ridurre l'effetto delle onde elettromagnetiche sulla tua testa
USA L'AURICOLARE (o il VIVAVOCE)

MESSAGGIAMO
fai telefonate brevi, alterna spesso l'orecchio e soprattutto PREFERISCI GLI SMS

RESTA IN CAMPO
più le antenne sono lontane più aumentano le emissioni del tuo telefonino: TELEFONA QUANDO C'E' PIENO CAMPO

PASSA AL FISSO
Dentro gli edifici il cellulare emette onde elettromagnetiche più potenti: USA LA RETE FISSA



NON DORMIRCI SOPRA
DI NOTTE NON TENERE IL TELEFONINO VICINO ALLA TESTA (sul comodino o sotto il cuscino). Tienilo lontano da te anche quando è in ricarica

METTILO NEL SACCO
DI GIORNO NON TENERE IL TELEFONINO IN TASCA O A CONTATTO CON IL CORPO: tienilo sul tavolo, negli indumenti appesi, nella borsa o nello zaino

OKKIO ALL' OREKCHIO
quando fai una chiamata ASPETTA CHE TI RISPONDANO PRIMA DI AVVICINARE L'ORECCHIO AL TELEFONO

KONTROLLA IL TAS
quando compri un cellulare VERIFICA IL TAS: più è basso meno radiazioni emette. Vale anche per il cordless e il computer in collegamento wi-fi